

Familieopstelling

Met een familieopstelling breng je de dynamiek binnen een systeem in beeld; De (onbewuste) dynamiek die speelt rond een vraag, thema of probleem. Met deze methodiek zoek je naar inzicht, beweging en oplossingen.

De **begeleider** leidt en faciliteert de opstelling. Belangrijk daarbij is dat hij/zij:

- zich bewust is van eigen thema's en hoe die een rol spelen in het werken met cliënten
- zonder oordeel kan zien, horen en voelen wat er is, wat er gebeurt, en wat de dynamiek met zich meebrengt
- met de principes van systemisch werken in het achterhoofd, met een open hart de opstelling kan begeleiden.

Tijdens de opleiding is er veel aandacht voor het verkrijgen van deze kwaliteiten.

Systemisch werken is geen vervanging van andere methodieken, je integreert het met de kennis en werkervaring die je al hebt.

Cursusinfo

Doelgroep

Diegenen die in hun vak van coach, psycholoog, loopbaanbegeleider, manager, docent, therapeut, organisatieadviseur, etc., te maken hebben met het functioneren van systemen in families en organisaties. De opleiding is HBO+.

Opbrengst

In deze opleiding ontwikkel je inzicht in het systemisch denken en werken. Je verwerft een stevige basis om zowel individueel als in een groep te kunnen werken met systemische thema's.

Werkwijze

Persoonlijke en professionele ontwikkeling gaan in deze opleiding hand in hand. De theorie wordt afgewisseld met oefeningen die je in je eigen praktijk/werkveld kunt toepassen. Het inbrengen van -en werken aan- eigen thematiek geeft nieuwe persoonlijke inzichten en groei.

Investering

De opleiding bestaat uit 12 dagen (6 blokken van 4 dagdelen). Er wordt gewerkt van 9.30 uur tot 17.00 uur. De studiebelasting is ± 120 uur.

Certificering

Bij voldoende deelname en het uitwerken van een eindopdracht ontvangt de deelnemer een bewijs van deelname.

Op mijn website www.ontmoetingopdegrens.nl vind je data, locatie en kosten, en informatie over intervisie, literatuur, PE punten en certificering.

Modules

Module 1: Familieopstellingen theorie en praktijk

Na een kennismaking met de groep staan we in deze module stil bij de achterliggende theorie van systemisch werk en ga je je eerste opstelling neerzetten en begeleiden.

Onderwerpen in deze 2 dagen:

- de basisprincipes van systemisch werk
- verstrikking, binding, verbinding
- ordening; het genogram
- primaire- secundaire- en tertiaire emoties
- oplossende en helende zinnen

Module 2: De eerste stappen in het begeleiden van een opstelling

In deze module staan we stil bij het inleidende interview, de vraagstelling en de houding en innerlijke processen van de begeleider. Daarnaast is er aandacht voor het werken met en in een groep. Een paar thema's worden uitgewerkt aan de hand van persoonlijke thematiek van de deelnemers.

Onderwerpen in deze 2 dagen:

- contact voor contract
- voor- en nadelen van werken met een groep
- werken met representanten, hoe doe je dat? Verschillende stijlen
- de zoektocht naar liefde
- nemen wat er is

Module 3: Het gezin van herkomst en het huidige gezin

In deze module gaan we veel werken aan de hand van thema's van deelnemers. Dynamieken die we mogelijk tegenkomen:

- triangulatie, parentificatie
- samengestelde gezinnen
- adoptie
- grenzen en grensoverschrijding
- uitreiken

Module 4: De partnerrelatie

In een partnerrelatie spelen altijd thema's die te maken hebben met het systeem van herkomst van beide partners. In deze module onderzoeken we de dynamieken en hun verband met het systeem van herkomst. Onderwerpen die aan bod komen:

- waß sich liebt daß neckt sich
- seksualiteit
- mannenenergie en vrouwenenergie

Module 5: Andere vormen van systemisch werk

Deze 2 dagen vullen we met traumaopstellingen, organisatie-opstellingen, individuele opstellingen, visualisatie-opstellingen, loopbaanopstellingen of systemisch coachen. Afhankelijk van interesse en werksituatie van de deelnemers kiezen we een aantal methoden, met de mogelijkheid om hier een gastdocent voor uit te nodigen

Module 6: Afsluiting

In deze 2 dagen is ieder begeleider van een volledige opstelling, gevolgd door een uitgebreide feedbackronde. Verder bespreken we de eindopdracht. Bij een hapje en een drankje worden de certificaten uitgereikt.



Erna Jans

In 2001 kwam de methodiek van familieopstellingen voor het eerst op mijn pad. Na een eerste sceptische kennismaking raakte ik geboeid en kreeg de kans om zelf het resultaat van opstellingen te ervaren, als vraagsteller en in de positie van representant.

De jaren daarna volgde ik diverse opleidingen, seminars en workshops (zie website) en deed werkervaring op in de opstellingen die ik mocht begeleiden in mijn vak van coach, therapeut en trainer. En natuurlijk was ik vaak representant wat me een schat aan belevingen en ervaringen bracht waar ik nog steeds uit kan putten.

De manier van kijken, luisteren, ervaren en vragen stellen die passen bij het systemisch werk, zijn een onlosmakelijk deel geworden van mijn stijl van werken. Het bracht mij een instrument om mijn diagnostiek aan te scherpen, en om bij ingewikkelde, intense vragen en problemen de focus te houden op de onderliggende dynamiek. Het zoeken naar liefde en erkenning, het hebben van wensen en verlangens zijn de onderwerpen van gesprek. Bij de klant zie en ervaar ik het resultaat van inzicht in, beweging van en verbinding met het systeem waar ze deel van zijn. Daarbij spelen mildheid en humor een belangrijk rol.



Ontmoeting op de grens
Mozartlaan 128, 7522HP Enschede
(06) 40 71 38 96
info@ontmoetingopdegrens.nl
www.ontmoetingopdegrens.nl

Opleiding Familieopstellingen

Voor professionals die de methodieken
van familieopstellingen
willen toepassen in hun werk

